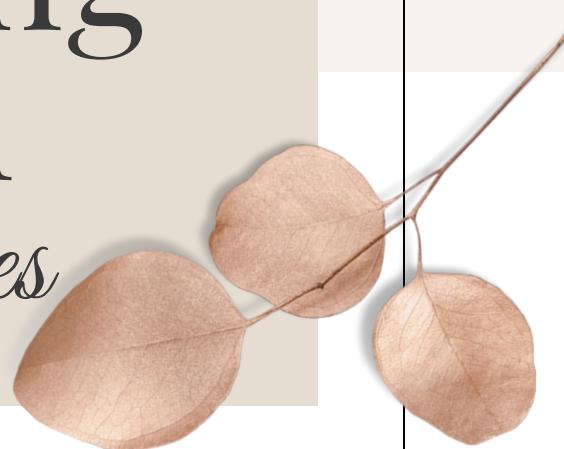




Ela Está Pronta
Marketing
Digital
para mulheres



Por: **MENTEENGAJADA**



ÍNDICE

*...nance is why a...
...stress, and discover im...
...e mental health and foster so...
...connection between creativity and well-be...
...of beauty and aesthetics, an exploration of
...While beauty is subjective and culturally
...niral element of artistic creation. The
...the arts is frequently vulnerable to budget cuts. Despite t...
...he arts are...
...the arts are...
...the arts are...*

- | | |
|---|----|
| 1. APRESENTAÇÃO | 02 |
| 2. FÉ E RENDA: É POSSÍVEL TRABALHAR ONLINE COM ÉTICA? | 04 |
| 3. AS 5 MAIORES DORES DE QUEM QUER TRABALHAR DE CASA COM FILHOS | 07 |
| 4. MARKETING DE AFILIADOS COM VERDADE | 11 |
| 5. SERVIÇOS ONLINE: OFEREÇA SEU DOM COM SIMPLICIDADE | 17 |
| 6. 5 SERVIÇOS ONLINE PARA MULHERES QUE QUEREM COMEÇAR DE FORMA SIMPLES E VERDADEIRA | 21 |
| 7. ORGANIZAÇÃO, TEMPO E FÉ: COMO COMEÇAR SEM SE SOBRECARREGAR | 30 |
| 8. FERRAMENTAS DIGITAIS QUE AJUDAM (E NÃO ATRAPALHAM) | 33 |
| 9. PLANO DE AÇÃO + ORAÇÃO FINAL | 41 |



01 APRESENTAÇÃO

Olá! Seja muito bem-vinda ao eBook do projeto
Mente Engajada.

Este material foi criado para você, que talvez esteja em casa, conciliando mil tarefas, cuidando da família, enfrentando dias intensos, mas com um desejo sincero no coração: **contribuir, crescer, realizar...** sem abrir mão da sua fé, da sua verdade, e da sua presença com os que ama.

Talvez você já tenha tentado algo. Talvez esteja começando agora. Talvez tenha medo. Mas uma coisa é certa: **você não está sozinha.**

Acreditamos que **prosperidade e espiritualidade não são inimigas.** Pelo contrário, a Palavra de Deus nos ensina que trabalho com propósito é bênção, e que sabedoria, diligência e integridade são sementes de uma colheita duradoura.



“Os planos bem elaborados levam à fartura...”

– Provérbios 21:5



Neste eBook, você não vai encontrar fórmulas mágicas ou promessas vazias. Vai encontrar caminhos reais, que muitas mulheres como você têm seguido, com leveza, simplicidade e fé.



O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR AQUI



Este guia mostra várias formas possíveis de trabalhar online, mesmo com filhos pequenos, mesmo com rotina corrida, mesmo começando do zero:

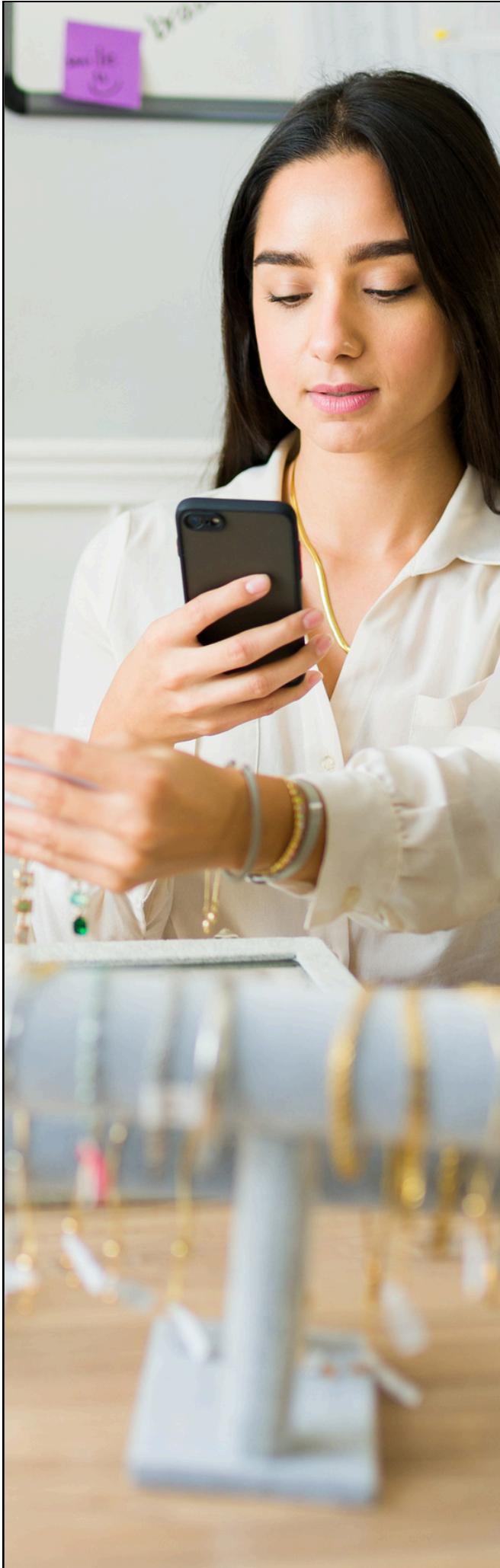
- Marketing de afiliados com propósito
- Oferecer seus próprios serviços pela internet
- Criar conteúdo para marcas (UGC) sem se expor
- Vender o que você já sabe ou ama fazer
- E muito mais... tudo explicado com clareza e ética cristã

Tudo aqui foi escrito com oração, com verdade e com o desejo de que você **não se sinta pressionada, mas inspirada**.

Este eBook é um ponto de partida. Não um peso. É um convite para recomeçar, sonhar com liberdade e agir com fé.

Vamos juntas, com o coração voltado para Deus e a MENTE ENGAJADA em fazer o bem.





02

FÉ E RENDA: É POSSÍVEL TRABALHAR ONLINE COM ÉTICA?

Talvez você esteja aqui porque sente que precisa fazer algo. O dinheiro esteja apertado ou você só deseja contribuir, ter seu espaço, ajudar de alguma forma, mas **sem sair de perto dos seus filhos, sem abandonar seu lar, sem ferir seus princípios.**

E então surge a dúvida silenciosa:

“Será que dá pra ganhar dinheiro sem me corromper?”

“Será que é certo trabalhar online sendo cristã?”

“Será que Deus aprova isso?”

Se você já pensou assim, este capítulo é para você.



FÉ E TRABALHO NÃO SE ANULAM, ELES SE COMPLETAM

A Bíblia não nos chama para a estagnação, mas para a **multiplicação responsável**.

Quando Jesus contou a parábola dos talentos (Mateus 25), Ele não premiou quem teve medo de agir, mas quem usou o que tinha com coragem, fé e sabedoria.



"O preguiçoso deseja e nada consegue, mas os desejos do diligente são amplamente satisfeitos." – Provérbios 13:4

- Sim, você pode trabalhar.
- Sim, você pode sonhar.
- Sim, você pode gerar renda com ética, com oração e com leveza.



O PROBLEMA NÃO É O TRABALHO. É A MOTIVAÇÃO.

O que Deus reprova não é o dinheiro em si, mas o **amor ao dinheiro acima de tudo**.

O problema não está em querer ajudar em casa, melhorar a vida dos filhos, honrar seu tempo.

O problema está quando colocamos tudo isso **acima da fé, da família, da verdade**.

Se o que você quer é servir, crescer com propósito e não se perder no processo... então siga.

Você está no caminho certo.

VOCÊ PODE TRABALHAR COM AS MÃOS E COM O CORAÇÃO



Hoje existem caminhos online que:

- Não exigem investimento alto
- Permitem começar devagar
- Respeitam o seu tempo como mãe
- E podem ser feitos com responsabilidade, verdade e paz

*E é isso que este eBook vai te mostrar:
caminhos reais, possíveis, que não sacrificam a sua fé, mas
que são extensões dela.*



SE ISSO FOR FEITO COM VERDADE, DEUS ABENÇOA

Você não precisa escolher entre ser mãe e ser útil.

Entre servir sua casa e servir fora dela.

Você pode fazer as duas coisas, em equilíbrio, em oração e
com o coração no lugar certo.



***“Tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração,
como para o Senhor...” – Colossenses 3:23***

Este é só o começo.

Nos próximos capítulos, vamos explorar caminhos práticos e
possíveis.

Mas antes de qualquer decisão, respire... e lembre-se:
**Deus conhece seu coração. Ele vê seu esforço, sua intenção e
o seu desejo de fazer o bem.**



03

AS 5 MAIORES DORES DE QUEM QUER TRABALHAR DE CASA COM FILHOS



Nem sempre é fácil.

Aliás, muitas vezes é cansativo, solitário e confuso.

Talvez ninguém veja, mas Deus vê.

Este capítulo não é sobre “reclamar da rotina”, mas sobre **nomear aquilo que muitas mulheres vivem caladas**, para que você saiba que não está sozinha, que é possível fazer diferente, e que há caminhos mais leves e humanos.

1. FALTA DE TEMPO E ROTINA IMPREVISÍVEL

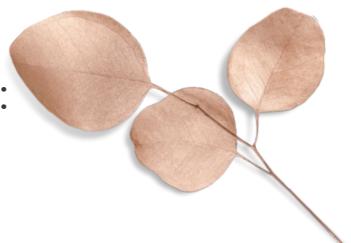
É difícil criar uma rotina com filhos pequenos em casa.

Você começa uma tarefa, mas logo precisa parar.

Entre louça, fraldas, escola, atenção, brinquedos espalhados...

o seu tempo parece sempre interrompido.

E no final do dia, surge o peso:



→ “Não fiz nada que ajude financeiramente.”

→ “Será que estou ficando para trás?”

→ Mas a verdade é: **você está cuidando de vidas. E isso tem valor eterno.**

Só precisamos encontrar uma forma de unir isso à sua missão pessoal, sem peso, sem culpa.

2. MEDO DE COMEÇAR E FRACASSAR

O medo é sutil, mas está ali:

- Medo de gastar tempo em algo que não vai funcionar
- Medo de investir e se arrepender
- Medo de se frustrar novamente

E isso paralisa.



→ “Eu não sei nada sobre isso...”

→ “E se eu tentar e não conseguir?”

→ A boa notícia? **Você não precisa saber tudo. Só precisa dar o primeiro passo.**

Errar também ensina. E Deus guia aqueles que se movem com fé.

3. PRESSÃO POR RESULTADOS RÁPIDOS

A internet vende pressa.

Você vê alguém dizendo que “ganhou R\$5 mil em 7 dias” e se sente atrasada.

Mas aquela mulher não tem três filhos pequenos.
Ou talvez tenha uma estrutura que você não tem.



O seu ritmo é outro, e **está tudo bem**.



O que começa devagar pode crescer com firmeza.
Não compare a sua semente com a colheita dos outros.

4. FALTA DE APOIO OU COMPREENSÃO

Talvez seu marido não entenda.
Talvez sua família ache que é “bobagem”.
Talvez você mesma não consiga explicar o que está tentando fazer.

E então vem a solidão:

→ “**Será que eu estou errada em querer algo para mim?**”



Não, você não está.

Deus te criou com dons, ideias e capacidade.
Seu desejo de crescer não é egoísmo, é sinal de vida.

5. SENTIR QUE PRECISA FAZER ALGO, MAS NÃO SABE POR ONDE COMEÇAR

Você sente dentro do peito:





"Eu preciso mudar algo."

Mas entre tantas opções, vídeos, promessas, e opiniões...
você se perde.



É aqui que o eBook entra: **para te mostrar por onde começar**, com verdade e calma.



Sem fórmulas. Sem ilusões. Apenas **possibilidades reais, respeitosas e com propósito.**

Você tem suas dores, mas também tem sua fé.

E é essa fé que te move, mesmo cansada.

Deus vê suas lágrimas escondidas.

E Ele conhece o desejo do seu coração de fazer o bem, sem deixar de ser quem você é.



"Entregue o seu caminho ao SENHOR; confie nele, e Ele agirá." – Salmo 37:5

No próximo capítulo, vamos falar sobre um desses caminhos:
o marketing de afiliados com propósito e verdade.





04

MARKETING DE AFILIADOS COM VERDADE

Você talvez nunca tenha ouvido falar sobre marketing de afiliados. Ou talvez até já tenha escutado, mas ficou com um pé atrás, e com razão. Muita gente vende isso como um “dinheiro fácil”. Mas aqui, vamos falar diferente. Com **clareza, sinceridade e fé**, para que você decida com sabedoria.



O QUE É MARKETING DE AFILIADOS?

É um modelo onde **você divulga produtos de outras pessoas** e recebe uma comissão por cada venda feita através do seu **link**.

Você não precisa criar o produto. Você não precisa fazer entregas ou cuidar do estoque. Seu papel é **indicar algo que realmente acredita** e, se alguém comprar, você é recompensada.



UM EXEMPLO SIMPLES E REAL

Imagine que existe um curso chamado: **“Devocional Diário com Propósito”** criado por uma mulher cristã.



Então você se torna **afiliada**.
Você compartilha o link do curso no seu Instagram ou grupo de amigas com uma mensagem sincera:

“Esse curso me ajudou a encontrar tempo com Deus no meio do caos da rotina. Deixo o [link](#) aqui para quem sentir no coração”

Se alguém comprar, você recebe uma comissão.
E não houve manipulação, pressão ou engano, houve verdade.



COMO FAZER ISSO DE FORMA ÉTICA?



- 💧 Ore antes de se afiliar a qualquer produto
- 💧 Leia com atenção o que será oferecido
- 💧 Nunca divulgue algo que você não usaria ou indicaria para um familiar
- 💧 Não use gatilhos de medo ou escassez falsos
- 💧 Divulgue com cuidado, sensibilidade e verdade



ONDE COMEÇAR?

Essas são as plataformas mais seguras para quem está começando:

Plataforma	O que tem lá	Link para conhecer
Hotmart	Cursos, eBooks, mentorias	hotmart.com ↗
Eduzz	Produtos digitais variados	eduzz.com ↗

Amazon

Livros e produtos
físicos

associados.amazon.com.br ↗

Kiwify

Marketplace brasileiro
de infoprodutos + afiliados

kiwify.com.br ↗

ClickBank

Plataforma internacional
com muitos produtos
digitais, ideal para ampliar
opções de afiliação

clickbank.com ↗

Basta criar uma **conta gratuita**, **encontrar produtos** que combinam com sua fé, gerar seu **link** e começar a divulgar com leveza.



UM ALERTA NECESSÁRIO

Você não precisa vender sua alma para vender um produto.

Evite cair em grupos que te pressionam, ensinam scripts manipulativos ou cobram caro para “te ensinar a ganhar dinheiro”.



Aqui, o foco é **viver com propósito e ajudar outras pessoas**, não explorar a dor de ninguém.



COMECE COM CALMA E COM FÉ.



Se for o seu caminho, você vai sentir paz.
Não pela facilidade, mas pela convicção de estar
fazendo algo que respeita seu tempo, sua
verdade e sua fé.



“Fazei tudo com amor.” – 1 Coríntios 16:14



! UM AVISO IMPORTANTE PARA QUEM ESTÁ COMEÇANDO

Antes de escolher qualquer plataforma de afiliados, seja conhecida ou nova, é essencial considerar **valores cristãos, responsabilidade e realismo**.

Aqui estão pontos que toda mulher que deseja trabalhar com propósito precisa ter em mente:

1. NEM TODA OPORTUNIDADE COMBINA COM SEUS VALORES

- Algumas plataformas podem oferecer produtos ou práticas que **ferem a sua fé ou consciência**.
- Se algo te causa dúvida, desconforto ou parece exagerado, **ore antes de seguir adiante**.
- Você não precisa de tudo, só daquilo que **realmente edifica e representa quem você é**.

2. AVALIE COM ATENÇÃO ANTES DE SE CADASTRAR

Antes de se afiliar a qualquer plataforma ou produto, observe:

O que analisar

Comissão oferecida

Prazo de pagamento

Tipo de produto oferecido

Qualidade da página de vendas

Supporte e facilidade de uso

Por quê isso é importante?

➤ Algumas parecem altas, mas exigem muito para receber

➤ Há plataformas que demoram 30–60 dias para pagar

➤ Tem conteúdo que pode não estar alinhado com sua fé

➤ Uma página mal feita pode dificultar suas vendas

➤ Se você é iniciante, precisa de algo simples e claro

3. NEM TUDO QUE É “NOVO” É MELHOR

- Plataformas novas podem ser promissoras, mas também **podem não ter estrutura consolidada ainda.**
- Veja se há **pessoas confiáveis usando**, se há **bons relatos**, e se os **termos de uso** são claros.



4. REALISMO, SEMPRE

Nenhuma plataforma, método ou curso vai:

- Fazer você ganhar dinheiro dormindo do dia para a noite
- Substituir o cuidado com os filhos por “automatizações mágicas”
- Render frutos sem plantio, constância e verdade



Leve o seu tempo. Seja fiel no pouco. Cresça com propósito.



“O prudente vê o perigo e busca refúgio; o inexperiente segue adiante e sofre as consequências.” – Provérbios 22:3

- 👉Você não precisa acertar tudo na primeira escolha.
- 👉Você não precisa se comparar com quem já está no digital há anos.
- 👉Você precisa de um passo de cada vez, com sabedoria, oração e responsabilidade.



EXISTEM MANEIRAS DE DIVULGAR SEM PRECISAR MOSTRAR O ROSTO?

Sim, existe sim, e é totalmente possível (e cada vez mais comum) divulgar sem aparecer no **marketing de afiliados** e em outros modelos de renda online.

Aliás, muitas mulheres preferem esse caminho para preservar sua privacidade, proteger seus filhos ou simplesmente porque não se sentem à vontade em frente às câmeras, e isso deve ser respeitado.



ALGUMAS MANEIRAS DE DIVULGAR SEM PRECISAR MOSTRAR O ROSTO

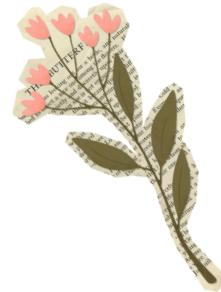
Aqui vão algumas formas reais, seguras e eficazes:

1. Instagram do seu nicho com nome criativo

Crie uma conta com um nome que represente o seu propósito (ex: @VidaComPropósito, @OrandoComAmor, @MãeQueOra, etc.).

Você pode postar:

- Frases com versículos
- Devocionais simples (texto ou carrossel)
- Indicações de eBooks, cursos, PDFs
- Reels com imagem de paisagens + narração ou legenda



Sem precisar mostrar o rosto ou contar sua vida pessoal.

2. Pinterest (o meu favorito)

- É uma das maiores ferramentas de tráfego orgânico (e gratuito).
- Você pode criar “pins” com:
- Frases de fé
- Capas de eBooks
- Temas como maternidade cristã, oração, família
- Links diretos para produtos de afiliado





Altamente visual, não exige seguidores e não precisa aparecer.



3. Blog ou mini site (amo também, pois amo escrever)

- Criar um blog com artigos simples
- Escrever sobre temas como: "Como organizar o tempo com Deus e filhos", "Como orar de manhã", "Devocionais para mães ocupadas" ou sobre um assunto que você entenda bem e queira compartilhar com outras pessoas e edificá-las
- Dentro dos textos, inserir links de afiliado com naturalidade

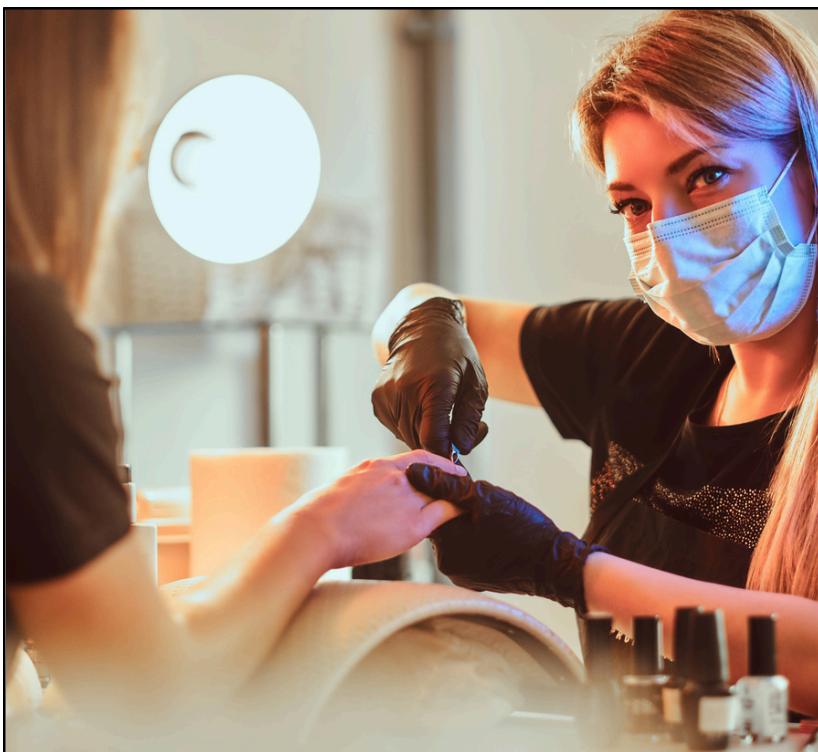


Muito profissional, transmite autoridade e funciona a longo prazo.



Isso é apenas uma amostra do que você pode realizar.

Nos próximos capítulos, vamos ver outros caminhos reais para gerar renda online com dignidade, como usar seus dons e oferecer seus próprios serviços.



05
SERVIÇOS
ONLINE:
OFEREÇA SEU
DOM COM
SIMPLICIDADE

Talvez você não se veja como empreendedora. Talvez ache que não tem “nada demais” para oferecer. Mas a verdade é que **Deus já te deu algo único**, e pode ser justamente isso que vai abençoar outras pessoas e gerar sustento para a sua casa.



Você já fez algo com as próprias mãos que arrancou um sorriso de alguém?

Talvez um crochê, um bolo especial, um cartão artesanal, ou até mesmo uma oração escrita num pedaço de papel...

Talvez você nunca tenha pensado nisso, mas esses dons podem se transformar em uma forma de abençoar outras vidas, e também de gerar renda.



Oferecer um serviço online não é sobre “vender-se”. É sobre **servir com o que você sabe, com o que aprendeu, com o que viveu**.



O QUE SIGNIFICA "PRODUTO DIGITAL FEITO À MÃO"?

É quando você transforma algo que você já faz, como artesanato, escrita, papelaria ou organização, em produtos que podem ser vendidos pela internet, de forma prática e com baixo investimento.

Você pode vender:

- Arquivos para impressão (PDF)
- Kits digitais com versículos, moldes, etiquetas
- Videoaulas simples ensinando uma técnica
- Produtos físicos sob encomenda (sabão artesanal, crochê, itens decorativos)



Tudo isso pode começar **com o que você já tem e sabe**, e pode ser feito **sem se expor, sem precisar vender o tempo todo e com total flexibilidade**.



EXEMPLOS REAIS DE PRODUTOS QUE VOCÊ PODE VENDER ONLINE

Dons com as mãos

Costura e crochê



Artesanato



Escrita criativa



Organização



Pintura ou caligrafia



Produtos possíveis

Marcadores de Bíblia em crochê, capas de caderno devocional, porta-Bíblia

Lembrancinhas para chás devocionais, ímãs com versículos, sabonetes com mensagens

Cartões com orações, devocionais curtos em PDF, eBooks simples com reflexões

Planners devocionais, listas de gratidão, agendas cristãs para imprimir

Quadros com versículos, arte digital com frases bíblicas, wallpapers cristãos



ONDE VENDER?

Você pode começar de forma simples, divulgando entre amigas, na igreja ou nas redes sociais.

Com o tempo, também pode cadastrar seus produtos em plataformas como:

- **Etsy** (produtos artesanais e digitais)
- **Kiwify** (produtos digitais)

- **Hotmart** (eBooks e cursos)
- **Instagram e WhatsApp** (vendas diretas, com fotos e links)
- **Pinterest** (ótimo para alcançar mulheres em busca de inspiração)



COMECE PEQUENO, MAS COM AMOR



Você não precisa ter uma loja.
Não precisa de logo, nem de estoque cheio.

Você precisa:

- Do **dom** que Deus te deu
- De um **coração disposto** a servir
- E da **coragem** de dar o primeiro passo



E você deve estar pensando: "*Então não é pra mim, eu não sei fazer nada!*"

Mas deixa eu te dizer: Sim, você sabe sim, você tem um dom único. Deus deu um talento para cada um de seus filhos e esse talento devemos multiplicá-lo. Então, com essa dúvida, ore a Deus, peça para que o Espírito Santo te mostre com clareza o que você pode fazer para que Ele seja glorificado através de você.

Faça com amor, envie com oração, fale com verdade.
As vendas virão como consequência da bênção que você entrega.



DICA PRÁTICA PARA COMEÇAR:



1. Escolha um produto simples que você já sabe fazer.
2. Fotografe com carinho (use luz natural e um fundo limpo).

3. Dê um nome especial (ex: "Kit Paz no Lar", "Planner de Gratidão").
4. Crie uma apresentação sincera e compartilhe com mulheres próximas.
5. Poste em grupos cristãos ou em sua rede social, contando sua motivação.



VOCÊ PRECISA ENTENDER



Você não precisa criar um grande negócio.
Talvez o que você precisa é só **colocar seus dons à disposição, um passo por vez.**
O que Deus colocou em suas mãos já é suficiente.
Confie, organize-se com fé, e comece.



VERSÍCULO PARA TE ACOMPANHAR:



*“...a mulher que teme ao SENHOR, será elogiada.
Que ela receba a recompensa merecida, e as suas
obras sejam elogiadas à porta da cidade.”*

— Provérbios 31:30–31



O 6 5 SERVIÇOS ONLINE PARA MULHERES QUE QUEREM COMEÇAR DE FORMA SIMPLES E VERDADEIRA



TRABALHOS REAIS, FLEXÍVEIS E POSSÍVEIS...
MESMO QUE VOCÊ NUNCA TENHA FEITO
NADA ONLINE ANTES

Se você chegou até aqui buscando uma forma **honesta, simples e possível** de ganhar dinheiro pela internet, esse capítulo é pra você.

Talvez você nunca tenha vendido nada online. Talvez ache que não tem habilidade. Ou talvez esteja apenas **com medo de tentar e se frustrar**.

A verdade é: há caminhos sim. E muitos deles **podem começar com o que você já tem nas mãos**, o celular, a disposição de aprender e o desejo de viver com propósito.

A seguir, você vai conhecer **5 serviços online que estão em alta** e que muitas mulheres têm usado para começar a gerar uma renda real, respeitando o seu tempo, a sua fé e a sua rotina.

1. SOCIAL MEDIA PARA NEGÓCIOS LOCAIS

Você já reparou que muitos salões, clínicas, lojas e restaurantes **têm perfis no Instagram, mas quase nunca postam ou não sabem o que fazer com eles?**

Pois é... E é aí que você pode entrar.

Como social media, você **ajuda pequenos negócios a se comunicarem nas redes sociais**, mantendo os perfis atualizados, com postagens bonitas e textos bem escritos.



O QUE VOCÊ PODE FAZER:



- Criar posts com promoções, cardápios, novidades
- Responder comentários e mensagens no Instagram
- Criar stories com frases ou fotos dos produtos
- Ajudar a marcar consultas ou agendamentos



NICHOS QUE MAIS COMBINAM:



- Salões de beleza
- Clínicas de estética
- Restaurantes ou cafés
- Consultórios de psicologia ou odontologia
- Lojas de roupa ou acessórios



COMO COMEÇAR:



- Crie um perfil no Instagram mostrando seus serviços (ex: @socialmedia.simples)
- Poste exemplos do que você pode fazer

- Fale com empreendedores da sua região  **o boca a boca é poderoso**
- Ofereça seu trabalho por um preço simbólico no início, só para começar

2. ASSISTENTE VIRTUAL

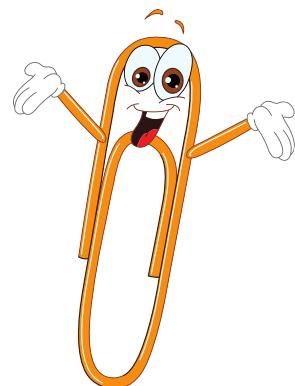
Se você é organizada e gosta de ajudar, **ser assistente virtual pode ser ideal.**

Você **ajuda empresas ou empreendedores a organizarem o dia a dia**, sem precisar sair de casa.



EXEMPLOS DE TAREFAS QUE VOCÊ PODE FAZER:

- Responder e-mails
- Agendar reuniões
- Atualizar planilhas ou sistemas
- Responder comentários no Instagram
- Organizar agenda do cliente
- Pesquisar fornecedores ou preços



FERRAMENTAS ÚTEIS:

- Gmail, Google Agenda, Google Drive
- Canva (para agendar posts)
- Trello ou Notion (para organizar tarefas)



COMO CONSEGUIR CLIENTES:

- Crie um perfil profissional no Instagram (ex: @assistente.sara)
- Poste o que você sabe fazer com clareza e simplicidade
- Comece com pequenas tarefas, até ganhar confiança
- Procure por grupos de empreendedoras no Instagram, Facebook ou WhatsApp

3. CRIADORA DE CONTEÚDO EM VÍDEO

Se você tem facilidade com vídeos, criatividade ou gosta de gravar, **pode trabalhar criando vídeos para outras pessoas.**

Você não precisa ser influencer!

Você pode criar vídeos com produtos, tutoriais, dicas, receitas, devocionais curtos, etc.



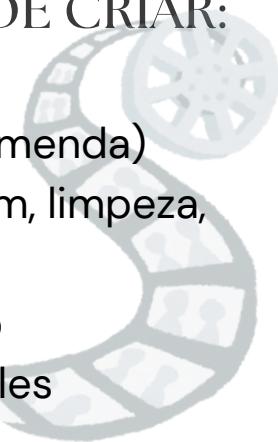
TIPOS DE VÍDEOS QUE VOCÊ PODE CRIAR:

- Vídeo de “recebidos” (abrindo uma encomenda)
- Vídeo ensinando algo (crochê, maquiagem, limpeza, culinária)
- Vídeo mostrando rotina com um produto
- Vídeo com frases cristãs e imagens simples



DICA:

Você pode gravar **sem mostrar o rosto**, só com as mãos ou com narração.





FERRAMENTAS SIMPLES PARA EDITAR:

- **CapCut** (gratuito e fácil)
- **InShot** (para vídeos no celular)
- **Canva** (para vídeos com textos e imagens)

4. EDITORA DE VÍDEO

Se você gosta de editar vídeos, tem paciência e atenção aos detalhes, **editar vídeos pode ser uma fonte de renda crescente.**

Muitas pessoas gravam vídeos mas não sabem editar, e aí contratam quem faça isso por elas.



EXEMPLOS DE VÍDEOS QUE VOCÊ PODE EDITAR:

- Vídeos de Instagram Reels e TikTok
- Vídeos de aulas para cursos online
- Vídeos de YouTube cristão
- Vídeos de negócios locais (bares, salões, igrejas)



FERRAMENTAS QUE VOCÊ PODE USAR:

- **CapCut** (gratuito, simples e eficiente)
- **Filmora** (mais avançado)
- **Canva** (para vídeos com textos e imagens)



COMO COMEÇAR:

- Edite 2 ou 3 vídeos de exemplo e monte seu portfólio
- Crie um perfil no Instagram mostrando seu trabalho
- Divulgue em grupos de empreendedores ou igrejas
- Comece cobrando baratinho e vá aumentando com o tempo

5. CRIADORA DE CONTEÚDO PARA MARCAS (UGC)

O famoso UGC (User Generated Content) é criar vídeos e fotos para marcas, sem precisar postar nada no seu perfil.

É perfeito para quem **não quer aparecer na própria rede social, mas gosta de testar produtos, montar cenários bonitos, gravar com o celular e ter ideias criativas.**



COMO FUNCIONA:



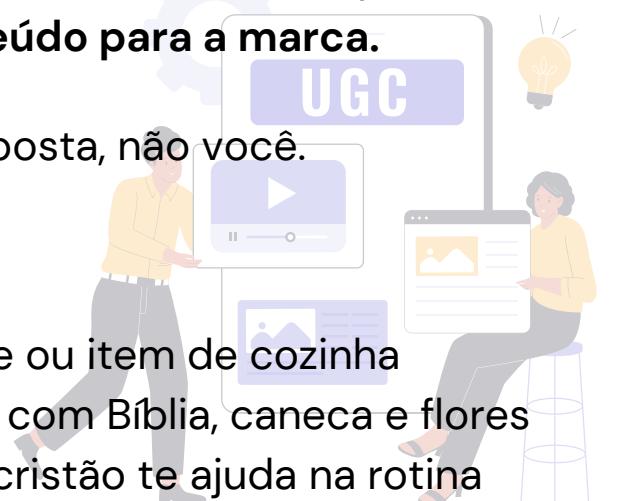
Você recebe um produto ou compra um item comum (ex: um cosmético, Bíblia, roupa, etc), grava um vídeo simples com ele, **e envia esse conteúdo para a marca.**

A marca é quem posta, não você.



EXEMPLOS:

- Mostrar o uso de um creme ou item de cozinha
- Mostrar uma mesa de café com Bíblia, caneca e flores
- Mostrar como um planner cristão te ajuda na rotina





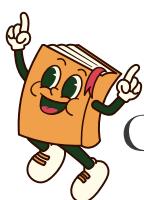
QUANTO DÁ PRA GANHAR?

Depende do cliente, mas os valores podem variar de R\$ 50 a R\$ 500 por vídeo, conforme a qualidade e sua experiência.



O QUE VOCÊ PRECISA:

- Celular com câmera boa
- Criatividade para montar cenários
- Vontade de aprender a gravar com luz natural e ângulos bonitos



COMO CONSEGUIR CLIENTES:



- Faça vídeos com produtos que você já tem (ex: cosméticos, livro, utensílios)
- Monte um portfólio simples no Canva
- Crie um perfil no Instagram com seu estilo
- Procure por marcas no Shopee, Instagram e Mercado Livre



PARA LEMBRAR SEMPRE:

- Você não precisa estar pronta. Você só precisa começar.
- Trabalhar online é possível sim, com verdade, com responsabilidade e com ética.
- Comece devagar, com amor, e vá crescendo aos poucos.

- Deus se alegra com o nosso esforço e dedicação, quando é feito com o coração no lugar certo.



***“Tudo o que fizerem, façam de todo o coração,
como para o Senhor, e não para os homens.”***

— **Colossenses 3:23**



07 ORGANIZAÇÃO, TEMPO E FÉ: COMO COMEÇAR SEM SE SOBRECARREGAR



Quando o coração está cheio, a mente precisa de direção



“Há tempo para tudo e um tempo para cada propósito debaixo do céu.” — Eclesiastes 3:1

Talvez você esteja cheia de vontade de começar...

Mas também cheia de afazeres.

Filhos, louça, contas, família, dores e cansaços invisíveis que
ninguém vê.

A verdade é: **não precisa fazer tudo de uma vez.**

Deus não espera pressa, Ele espera **fidelidade em pequenos passos.**

Este capítulo é um convite para organizar a sua vida com leveza, colocando propósito no tempo e permitindo que a fé te ajude a dar um passo de cada vez, **sem culpa, sem pressão e sem sobrecarga.**



COMECE COM O TEMPO QUE VOCÊ TEM, NÃO COM O QUE VOCÊ GOSTARIA DE TER

Não espere ter “um dia livre” para começar. Ele talvez nunca chegue.

Comece com 30 minutos. Depois uma hora. E vá crescendo com sabedoria.



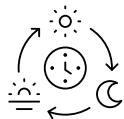
- Acorda mais cedo! Use 30 minutos antes da casa despertar.
- Tem um intervalo após o almoço? Anote ideias, agende postagens.
- Os filhos dormiram? Aproveite esse tempo com foco.



Você não precisa se comparar com ninguém.

Cada mulher tem uma estação, uma casa, uma luta.

Use o **tempo que Deus te deu hoje**. Ele é suficiente.



CRIE UMA ROTINA SIMPLES E FLEXÍVEL

Você pode criar sua **“rotina de ação digital”** com algo bem leve, por exemplo:

Dia	Atividade
Segunda	Estudar algo novo (assistir 1 vídeo, ler 1 artigo, te convido a ler o meu)
Terça	Criar 1 post para Instagram do seu serviço ou produto
Quarta	Fazer divulgação em 2 grupos (ex: WhatsApp, Facebook)
Quinta	Organizar ideias e revisar conteúdos
Sexta	Orar, agradecer e ajustar o que não deu certo



O segredo é: não tentar fazer tudo, todos os dias.



TRAGA A FÉ PARA O CENTRO DA SUA JORNADA DIGITAL

Organizar o tempo **sem fé** vira cobrança.

Organizar **com fé** vira obediência e leveza.

Antes de começar sua semana, **faça uma oração simples:**

“Senhor, mostra-me o que devo priorizar. Abençoa meu tempo, minha mente e minhas intenções.”

Deixe que o Espírito Santo te conduza.

Você não está sozinha nessa caminhada.



DIGA “NÃO” COM SABEDORIA

Você não precisa aceitar todas as ideias, todos os convites, todos os conteúdos.

Nem todo “curso milagroso” serve pra você.

Nem toda tendência combina com seu propósito.

Seja criteriosa. Diga **“não”** ao que te afasta da paz, **mesmo que pareça promissor.**



PALAVRA QUE INSPIRA:

“Mas tudo deve ser feito com decência e ordem.”

— 1 Coríntios 14:40



O caos não vem de Deus.

A paz na organização começa por confiar que **você não precisa correr. Você precisa confiar.**

08 FERRAMENTAS DIGITAIS QUE AJUDAM (E NÃO ATRAPALHAM)



O que você precisa para começar com leveza, praticidade e sabedoria



“O conselho da sabedoria é. Procure obter sabedoria, use tudo o que você possui para adquirir entendimento.” – Provérbios 4:7

Muitas mulheres, quando decidem começar algo online, se assustam com a quantidade de plataformas, aplicativos, vídeos ensinando “mil coisas”. Isso gera **confusão, ansiedade e bloqueio**.

Mas a verdade é que você não precisa de um monte de ferramentas.

Você só precisa das ferramentas certas.

Neste capítulo, vou te apresentar **plataformas que funcionam de verdade**, muitas usadas por criadoras de conteúdo, afiliadas e profissionais de marketing, e o melhor: a maioria tem versão **gratuita e suficiente para quem está começando**.





CRIAÇÃO DE CONTEÚDO VISUAL (IMAGENS, POSTS, SLIDES)

Ferramenta	O que faz	Gratuito?	Ideal para
 Canva	Criação de posts, eBooks, pins, carrosséis, apresentações	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	Tudo de conteúdo visual
 Adobe Express	Alternativa ao Canva, com IA e recursos visuais	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	Posts rápidos com design
 Crello (Vista Create)	Editor semelhante ao Canva, com mais modelos animados	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	Reels, Stories e Vídeos curtos

Todos eles com recursos avançados **pagos**, mas você pode ESCOLHER fazer isso depois que começar de fato a ganhar seu dinheiro.



CRIAÇÃO E EDIÇÃO DE VÍDEOS

Ferramenta	O que faz	Gratuito?	Ideal para
 CapCut	Edição de vídeo profissional e intuitiva, com efeitos, legendas e músicas	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	Reels, UGC, vídeos curtos



Editor de vídeo moderno, completo e com menos limitações que o CapCut, inclusive em versões pagas

Sim

Criadoras que querem qualidade profissional com simplicidade



InShot

Edição prática de vídeos pelo celular

Sim

Vídeos para Instagram, TikTok



Clip champ

Editor online gratuito da Microsoft

Sim

Criar vídeos simples e rápidos para redes

Todos eles com recursos avançados **pagos**, mas você pode ESCOLHER fazer isso depois que começar de fato a ganhar seu dinheiro.



ORGANIZAÇÃO DE IDEIAS, AGENDA E TAREFAS

Ferramenta

O que faz

Gratuito?

Ideal para



Google Agenda

Organização de compromissos e lembretes

Sim

Planejamento semanal



Notion Organização de ideias, metas, tarefas e conteúdos

Sim

Planejamento de conteúdo, metas



Trello Kanban simples para tarefas e projetos

Sim

Organização de projetos pessoais

Todos eles com recursos avançados **pagos**, mas você pode ESCOLHER fazer isso depois que começar de fato a ganhar seu dinheiro.



E-MAIL OU WHATSAPP? QUAL USAR PARA COMEÇAR?

A verdade é que ambos funcionam, cada um com seu propósito.

Canal	Quando usar	Pontos fortes	Ferramentas recomendadas
 E-mail	Para entregar seu eBook, enviar conteúdos semanais, devocionais, convites para aulas ou produtos	Você constrói uma lista sua , que ninguém pode tirar. Pode organizar com calma, agendar e automatizar.	MailerLite, ConvertKit, Brevo



Para criar relacionamento mais direto, enviar dicas rápidas, fazer lembretes e criar conexão íntima

É mais rápido, próximo, a **pessoa responde mais.** Ótimo para iniciantes e para criar confiança.

WhatsApp Business, Grupos com link, Listas de Transmissão



FERRAMENTAS PARA CRIADORAS DE CONTEÚDO E AFILIADAS

Organize todos os seus links em um só lugar com praticidade e beleza



"Tudo deve ser feito com decência e ordem."
– 1 Coríntios 14:40

Quando alguém clica no link da sua bio (do Instagram, TikTok, Pinterest, etc.), o ideal é que ela veja um pequeno site organizado, com botões claros e bonitos, direcionando para seus conteúdos:



eBook gratuito



produto ou serviço



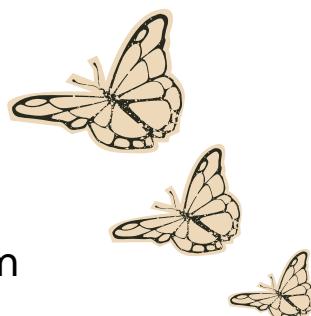
canal no WhatsApp



perfil no Pinterest ou Instagram



devocional em áudio ou podcast



Essas ferramentas facilitam isso, **sem precisar saber nada de programação.**



LINKTREE A MAIS POPULAR (E COM VERSÃO GRÁTIS SUFICIENTE PARA COMEÇAR)

- Cria uma página com vários botões/link
- Interface simples e bonita
- Dá para customizar a aparência (cores, ícones, textos)
- Versão gratuita já permite colocar vários links + estatísticas básicas
- Ideal para: quem tem Instagram, Pinterest, YouTube ou canal no WhatsApp



BEACONS MODERNA, COM FOCO EM CRIADORAS E AFILIADAS



- Oferece mais personalização gratuita que o Linktree
- Dá para colocar vídeos, eBooks, produtos, contatos, redes sociais e até receber pagamentos
- Muito usada por criadoras UGC, afiliadas e pequenas empreendedoras
- Layouts mais modernos e visual jovem
- Ideal para quem quer montar um “mini site” completo com aparência profissional



STAN STORE - LOJA E LINK EM UM SÓ LUGAR

- Plataforma americana com foco em criadores digitais e afiliadas
- Você pode vender eBooks, colocar agendamentos, links e até produtos digitais
- Ideal se você quiser começar a vender algo seu no futuro
- Tem plano gratuito com recursos limitados, mas suficiente para começar



EXTRA: INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COM PROPÓSITO

Ferramenta	O que faz	Gratuito?	Ideal para
 ChatGPT	Gerar ideias, roteiros, textos e até devocionais	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	Ter uma ajudinha na criação
 Gemini	Alternativa para pesquisas e resumos	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	Pesquisas com IA

Todos eles com recursos avançados **pagos**, mas você pode ESCOLHER fazer isso depois que começar de fato a ganhar seu dinheiro.



DICA PRÁTICA E ÉTICA:

Você não precisa pagar por nenhuma ferramenta logo no começo.

Use a versão gratuita da que mais te agradar e **publique o link na sua bio do Instagram ou perfil do Pinterest.**

Depois, quando começar a vender ou crescer seu público, poderá pensar em migrar para um plano pago com mais recursos.

Teste 1 ou 2 ferramentas por vez.
Não tente usar tudo ao mesmo tempo.
Comece pequeno, use bem, e só depois evolua.

A simplicidade é amiga da constância.
Você não precisa parecer uma empresa, precisa ser
coerente, honesta e verdadeira no que entrega.



PALAVRA DE INSPIRAÇÃO:

“A sabedoria é a principal coisa; adquire, pois, a sabedoria, e com todos os teus bens adquire o entendimento.”
— Provérbios 4:7

09 PLANO DE AÇÃO + ORAÇÃO FINAL



Comece com o que você tem. Confie em Deus para o que virá.



“Entrega o teu caminho ao Senhor; confia n’Ele, e Ele tudo fará.” — Salmo 37:5



PLANO DE AÇÃO (PASSO A PASSO REALISTA PARA INICIAR)



Se você chegou até aqui, é porque algo dentro de você clama por mudança.

Talvez o coração esteja apertado por não saber como ajudar em casa... talvez esteja cansada de tentar e falhar... talvez ache que não tem “dons digitais”.

Mas a verdade é: você não precisa ser perfeita, nem saber tudo.

Precisa apenas começar com fé, foco e verdade.

Abaixo, um plano de ação simples, flexível e totalmente possível para qualquer mulher, mesmo com filhos pequenos, casa para cuidar, e pouca experiência.



ETAPAS PARA COMEÇAR COM PROPÓSITO



1. Ore antes de agir

Coloque seu plano nas mãos de Deus. Peça sabedoria, direção e discernimento para não cair em promessas vazias.

2. Escolha uma área para começar

Você viu várias opções neste eBook. Escolha uma que se encaixe com sua rotina e dons, mesmo que pareça simples agora.



3. Crie uma rotina leve

Reserve 30 minutos por dia para estudar, aplicar ou divulgar. Se for possível, mais. Mas mesmo pouco é suficiente para dar o primeiro passo.



4. Cadastre-se nas ferramentas sugeridas

Use as versões gratuitas do Canva, Notion, Linktree, CapCut ou outra indicada. Crie um espaço só seu para organizar tudo.



5. Crie sua “presença digital” com propósito

Não precisa ser influenciadora. Mas tenha um perfil com foto, descrição verdadeira e um link com seus serviços, conteúdos ou eBook..



6. Ofereça com verdade

Seja no WhatsApp, no boca a boca ou no Instagram: fale do que você está fazendo com simplicidade e ética. Deus honra a sinceridade.



7. Comece pequeno, mas comece hoje!

Um vídeo. Um post. Um primeiro cliente. Uma oração antes de abrir o Canva. Tudo isso conta.



ORAÇÃO FINAL: ENVIO COM FÉ E PROPÓSITO



Feche os olhos. Respire fundo. Esta oração é para você:



Senhor meu Deus,

Obrigada por cada mulher que leu este material até aqui. Tu conheces o coração dela, os medos, as dores, as dúvidas... mas também os sonhos, os dons escondidos e o desejo sincero de fazer o bem.

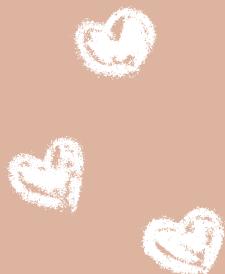
Eu oro para que Tu sejas o centro dos próximos passos. Que não seja por vaidade, por pressa ou por desespero, mas por propósito.

Capacita essa mulher, Senhor. Mesmo que ela se sinta pequena, cansada ou perdida, lembra-a de que Tu usas os fracos para confundir os fortes.

Que este não seja apenas um eBook lido, mas uma semente plantada.

Que cada conteúdo criado, cada serviço oferecido, cada palavra escrita, seja para Tua glória.

Que ela prospere com dignidade, sem engano, sem peso, e com paz.



Em nome de Jesus, que oro e Te agradeço,
Amém.





FINALIZANDO COM VERDADE

Você não precisa saber tudo.

Não precisa acertar tudo de primeira.

Só precisa continuar com o coração voltado para o que importa: **ser fiel ao seu chamado e servir com verdade.**

Não deixe este eBook ficar somente armazenado no seu celular ou desktop. Volte sempre que precisar.

Você não está sozinha.

Sua história importa.

E seu futuro pode ser diferente, a partir de hoje.



UMA PROMESSA PARA GUARDAR NO CORAÇÃO:



“O SENHOR enviará bençãos aos seus celeiros e a tudo o que as suas mãos fizerem. O SENHOR, o seu Deus, os abençoará na terra que lhes dá.”

– Deuteronomio 28:8

Sim, Deus pode te prosperar no digital.

Mas Ele não abençoa a pressa. Ele abençoa a **fidelidade, o coração disposto, e o compromisso com o bem.**



O QUE VEM AGORA?

Agora que você tem o conhecimento e um plano,
o próximo passo é a ação com oração.

- Comece pequeno.
- Mantenha a fé em alta.
- Seja constante mesmo quando parecer difícil.
- Lembre-se de que seu chamado é maior que números e curtidas.

EM BREVE...



O projeto Mente Engajada continuará trazendo conteúdos, ferramentas e mensagens que unem **fé** e **prosperidade digital**.

Mesmo que hoje você ainda não tenha seguidores, estrutura ou resultados, o importante é que você já começou, **e isso é raro**.

Obrigada por estar aqui. Que este eBook seja **semente boa** na tua vida.



Nos vemos em breve.
Com fé, ética e propósito,

Mente Engajada